

 Beginner Guide

คู่มือการใช้งาน ChatGPT

สำหรับมือใหม่ หัด Prompt

สอนสั่ง Prompt ให้ AI เข้าใจง่าย
ตรงความต้องการ และใช้งานได้จริง

01



รู้จัก Prompt

เข้าใจพื้นฐานของ Prompt
และหลักการทำงานของ AI

02



สั่งงานให้ชัด

เทคนิคการเขียน Prompt
ให้ได้ผลลัพธ์ตรงใจ

03



ตัวอย่างใช้จริง

ตัวอย่าง Prompt ที่ใช้งานได้
จริงในชีวิตประจำวัน



เหมาะสำหรับมือใหม่ ไม่มีพื้นฐานก็เริ่มได้
อ่านเข้าใจง่าย ทำตามได้ทันที
ใช้งานได้จริงในทุกวัน

**เริ่มต้น
ได้ทันที**





เล่มนี้ ช่วยอะไรคุณ



เริ่มใช้ ChatGPT แบบเข้าใจง่าย

01



รู้จักการเขียน Prompt แบบง่าย

เข้าใจโครงสร้าง Prompt และหลักการพื้นฐาน ที่มือใหม่ควรรู้

02



สั่งงานได้ชัด ตรงเป้า

เทคนิคการสื่อสารกับ AI ให้ได้ผลลัพธ์ที่ต้องการ อย่างแม่นยำ

03



มีตัวอย่าง ใช้ได้ทันที

ตัวอย่าง Prompt หลากหลาย ปรับใช้ได้จริงในชีวิตประจำวัน และการทำงาน



เหมาะกับ:

มือใหม่ / คนทำงาน / นักเรียน



Prompt คืออะไร



Prompt = ข้อความคำสั่ง
ที่เราพิมพ์ให้ AI ทำงาน

01



บอกงาน

อยากให้ AI ทำอะไร

02



บอกบริบท

เรื่องเกี่ยวกับอะไร

03



บอกรูปแบบ

อยากได้คำตอบแบบไหน

“

ช่วยสรุปบทความนี้ให้สั้น 5 ข้อ

”

สูตร Prompt ง่าย ๆ 4 ส่วน

สูตรพื้นฐานที่ช่วยให้ ChatGPT เข้าใจคุณ
และตอบได้ตรงใจมากขึ้น

01



งานที่ต้องการ

บอกให้ชัดเจนว่าต้องการ
ให้ช่วยอะไร

02



รายละเอียดสำคัญ

ใส่ข้อมูลสำคัญที่เกี่ยวข้อง
ให้ครบถ้วน

03



รูปแบบคำตอบ

ระบุว่าอยากได้คำตอบ
ในรูปแบบไหน

04



เงื่อนไขเพิ่มเติม

กำหนดข้อจำกัด หรือเงื่อนไขพิเศษ
ถ้ามี

❖ ตัวอย่างการใช้สูตร Prompt

“ ช่วยเขียนโพสต์ขายของ
สินค้า: ขวดน้ำพกพา
โทน: เป็นกันเอง
ความยาว: ไม่เกิน 80 คำ ”



เริ่มจากง่าย ๆ ไม่ต้องซับซ้อน ฝึกใช้บ่อย ๆ จะยิ่งเก่งขึ้นแน่นอน!





สั่งแบบไหน AI เข้าใจง่าย



ไม่ชัด

01

เขียนเรื่อง
ให้หน่อย

...

02

สรุปให้ที

...

ชัดเจน

01

เขียนโพสต์โปรโมต
ร้านกาแฟ 3 แบบ

...

02

สรุปข่าวนี้เป็น 5 ข้อ
สำหรับมือใหม่

...



เขียนเรื่อง
ให้หน่อย

สรุปให้ที



เขียนโพสต์โปรโมต
ร้านกาแฟ 3 แบบ

สรุปข่าวนี้เป็น 5 ข้อ
สำหรับมือใหม่

ยิ่งชัด ยิ่งตรงใจ



06

Template

ใช้งานเร็ว



ช่วย [งานที่ต้องการ]



เรื่อง: [หัวข้อ]



กลุ่มเป้าหมาย: [ใคร]



โทน: [ทางการ/เป็นกันเอง]



รูปแบบ: [ตาราง/ลิสต์/ย่อหน้า]



ความยาว: [สั้น/กลาง/ยาว]



คัดลอกแล้วเติมข้อมูลได้เลย





07 ตัวอย่าง Prompt ใช้ได้จริง

เลือกใช้แล้วปรับให้ตรงงานของคุณ

01



ช่วยวางแผน
เที่ยว 1 วัน
ในกรุงเทพ
งบ 1,500 บาท

02



ช่วยสรุปประชุมนี้
เป็นข้อ ๆ
พร้อมสิ่งที่ต้องทำ

03



ช่วยเขียน
แคปชั่นขายของ
5 แบบ
โทนเป็นกันเอง



จำไว้ว่าคำถามที่ดี = คำตอบที่ใช้
ยิ่งระบุรายละเอียดชัด
AI ยิ่งเข้าใจ และช่วยเราได้แม่นยำ

ลองใช้
แล้วคุณจะ
ติดใจ!





Beginner Guide



ใช้ ChatGPT ทำอะไรได้บ้าง



ตัวช่วยอัจฉริยะ ที่พร้อมสนับสนุน
ทุกเรื่องในชีวิตประจำวันของคุณ

01



เรียนรู้

อธิบายเรื่องยากให้ง่าย

02



งานเขียน

สรุป / เรียบเรียง /
คิดหัวข้อ

03



งานประจำวัน

วางแผน / เช็กลิสต์ /
ตาราง

04



ความคิดสร้างสรรค์

ไอเดีย / ชื่อ /
คอนเทนต์



ถามได้ทุกเรื่อง ตอบได้ทุกแนว
ใช้ ChatGPT ชีวิตง่ายขึ้นทุกวัน

เริ่มต้น
ได้ทันที



ข้อผิดพลาด ที่พบบ่อย



หลีกเลี่ยงข้อผิดพลาดเหล่านี้
ช่วยให้ได้คำตอบที่ตรงใจมากขึ้น

CHECKLIST

01

สั่งสั้นเกินไป



02

ไม่บอกเป้าหมาย



03

ไม่ระบุกลุ่มเป้าหมาย



04

ไม่บอกรูปแบบคำตอบ



05

ไม่ลองปรับ Prompt เพิ่ม



ลองเพิ่มรายละเอียดทีละนิด
ผลลัพธ์จะดีขึ้น



เริ่มใช้ได้ทันทีใน 3 ขั้นตอน



1



บอกงาน

บอกว่าคุณอยากให้
ช่วยอะไร

2



เติมรายละเอียด

เพิ่มข้อมูลสำคัญ
และบริบท

3



ขอรูปแบบคำตอบ

บอกให้ตอบในรูปแบบ
ที่คุณต้องการ



จำไว้:

ชัดเจน • มีบริบท • บอกรูปแบบ



พร้อมลอง
Prompt แรกของคุณ





11

เทคนิคถามให้ตอบดีขึ้น

ยิ่งถามชัด คำตอบยิ่งตรง

01



บอกเป้าหมาย

อยากให้ช่วยอะไร

02



ใส่บริบท

เกี่ยวกับเรื่องอะไร

03



ระบุผู้ฟัง

สำหรับใคร

04



ขอรูปแบบ

ตาราง ลิสต์ หรือย่อหน้า



จำไว้:

ชัดเจน • มีบริบท • บอกรูปแบบ





อยากได้คำตอบ แบบไหน บอกได้เลย

ChatGPT จัดคำตอบได้หลายรูปแบบ

01



ลิสต์

อ่านง่ายเป็นข้อ ๆ

02



ตาราง

เปรียบเทียบชัดเจน

03



ย่อหน้า

อธิบายสั้นໂ໼

04



ขั้นตอน

ทำตามได้ทีละข้อ



ตัวอย่าง:

สรุปเรื่องนี้เป็นตาราง 3 คอลัมน์



ยังบอกรูปแบบ คำตอบยังใช้งานง่าย



ให้ AI ช่วยสรุปเก่งขึ้น

บอกให้ครบ สรุปจะตรงใจมากขึ้น

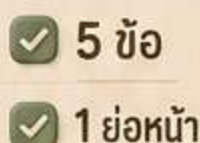
01



ใส่เนื้อหา

วางข้อความหรือ
หัวข้อที่ต้องสรุป

02



กำหนดผลลัพธ์

เช่น 5 ข้อ
หรือ 1 ย่อหน้า

03



ระบุโทน

ง่าย กระชับ
สำหรับมือใหม่

ตัวอย่าง Prompt



ช่วยสรุปบทความนี้
เป็น 5 ข้อ สำหรับมือใหม่



สรุปได้ทั้งบทความ ประชุม และโน้ตเรียน





ให้ AI ช่วยเขียน

งานเขียนพื้นฐานที่ใช้ได้ทุกวัน

01



แคปชัน

สั้น กระชับ

02



อีเมล

สุภาพ อ่านง่าย

03



โพสต์

เรียบเรียงให้สั้น

04



หัวข้อคอนเทนต์

ช่วยคิดไอเดีย

ตัวอย่าง Prompt



ช่วยเขียนแคปชันขายของ
5 แบบ โทนเป็นกันเอง



เริ่มจากงานเล็ก ๆ แล้วค่อยต่อยอด





ใช้ AI ช่วยวางแผน

ใช้วางแผนชีวิตประจำวันได้ง่ายขึ้น

01



ตารางอ่านหนังสือ
แบ่งเวลาให้ชัด

วางแผนการอ่านแต่ละวัน
ครบทุกวิชา ไม่พลาด

02



แผนที่เที่ยว 1 วัน
งบและเส้นทาง

แนะนำสถานที่ เส้นทาง
และการใช้งบให้คุ้มค่า

03



To-do list
จัดลำดับงาน

จัดลำดับสิ่งที่ต้องทำ
โฟกัสงานสำคัญก่อน

ตัวอย่าง Prompt



ช่วยวางแผนเที่ยว 1 วัน
ในกรุงเทพ งบ 1,500 บาท



บอกงบ เวลา และข้อจำกัดด้วย จะช่วยได้มาก



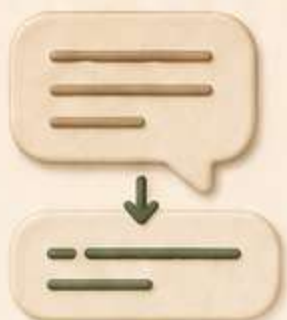
ถ้าคำตอบ ยังไม่ตรง ให้สั่งต่อ

Prompt ที่ดี ปรับต่อได้เสมอ



01

ขอให้สั้นลง



คำตอบยาวเกินไป
ขอให้สรุปสั้น ๆ
เฉพาะใจความสำคัญ

02

เปลี่ยนโทนภาษา



ปรับโทนให้เหมาะกับ
ผู้ฟังหรือวัตถุประสงค์
ของงาน

03

เพิ่มตัวอย่าง



ขอให้ยกตัวอย่าง
เพื่อความเข้าใจ
ที่ชัดเจนขึ้น

04

จัดเป็นตาราง



จัดข้อมูลให้อยู่ในรูป
ตาราง เพื่อให้อ่าน
และเปรียบเทียบง่าย

รอบแรก



ปรับเพิ่ม



ใช้งานได้จริง



ไม่ต้องเริ่มใหม่ทุกครั้ง แคบอกให้ชัดเจน



Prompt พร้อมใช้ สำหรับงานจริง

คัดลอกแล้วปรับใช้ได้ทันที

01



งานเรียน



“ช่วยสรุปบทนี้
เป็น 5 ข้อ”

02



งานทำงาน



“ช่วยสรุปประชุมนี้
พร้อมสิ่งที่ต้องทำ”

03



คอนเทนต์



“ช่วยคิดหัวข้อโพสต์
10 แบบ”



TIP

เปลี่ยนแค่หัวข้อ
กลุ่มเป้าหมาย และโทน
ก็ใช้ได้หลายงาน



เช็กลิสต์ก่อนกดส่ง

Prompt นี้พร้อมใช้งานหรือยัง

- 
- 1 บอกงานแล้ว
 - 2 มีบริบทแล้ว
 - 3 ระบากลุ่มเป้าหมายแล้ว
 - 4 ขอรูปแบบคำตอบแล้ว
 - 5 อ่านทวนให้ชัดแล้ว

 เช็ก 5 ข้อนี้ก่อนส่ง
คำตอบจะดีขึ้นทันที

19

คำถามที่ มือใหม่มักสงสัย



เริ่มต้นใช้งานแบบไม่งง

01

Q ต้องพิมพ์ยาวไหม?

A

ไม่จำเป็น แค่ชัดเจน

02

Q ทามภาษาไทยได้ไหม?

A

ได้สบาย ใช้งานได้จริง

03

Q ถ้า AI ตอบไม่ตรงทำไง?

A

สั่งต่อและเพิ่มรายละเอียด

04

Q ใช้กับงานอะไรได้บ้าง?

A

เรียน งาน และชีวิตประจำวัน



ลองใช้บ่อย ๆ แล้วจะเก่งขึ้นเอง





สรุปท้ายเล่ม



พร้อมลอง Prompt แรกของคุณ



01



รู้จัก Prompt

เข้าใจความหมายและหลักการพื้นฐาน
ของการสั่งงาน AI

02



บอกงาน

ระบุสิ่งที่ต้องการให้ชัดเจน
AI จะเข้าใจตรงประเด็น

03



เติมบริบท

ให้ข้อมูลเพิ่มเติมที่เกี่ยวข้อง
เพื่อผลลัพธ์ที่แม่นยำขึ้น

04



ขอรูปแบบ

กำหนดรูปแบบโทน ภาษา หรือโครงสร้าง
ให้ได้ผลลัพธ์ตามที่ต้องการ

05



ปรับคำตอบ

ตรวจสอบและปรับแก้คำสั่ง
เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

เริ่มใช้ได้ทันที



ฝึกใช้บ่อย ๆ แล้ว ChatGPT จะกลายเป็นผู้ช่วยที่คุณสั่งงานได้ดีขึ้นทุกวัน